

GOVERNMENT COLLEGE FOR WOMEN, ATELI

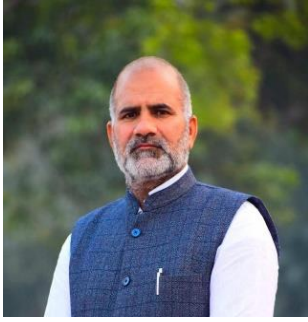
“ANKUR”



E-MAGAZINE
Issue 1 (2023-24)

EDITORIAL BOARD

Smt. Manju Bala, Assistant Professor, Dept. of English, Chief Editor
Dr. Navneet Kumar, Assistant Professor, Dept. of Physics
Dr. Sunita, Assistant Professor, Dept. of Commerce
Smt. Sushila, Assistant Professor, Dept. of Hindi



Dr. Praveen Kumar **Principal**

It's my pleasure to inform you all that our college E-magazine “**ANKUR**” is going to be published in the session 2023-24. An educational institute is not only known by its bookish knowledge but to its quality knowledge also.

Education is not to be confused within the walls of a classroom. It's a way which means to enable a person to transcend the limitations of human perception and to understand the things beyond their limits. It's a kind of tool through which you can make the changes up to the highest level. It awakens the power and intellectual beauty that lies within us. In the present era or we may say in this age of technology, most of the students are engaged in some social media platforms, which is making a wide gap between the book reading & the students. Therefore, it is the need of time to nurture young minds with indelible effects of holistic education. It's the only way through which young minds can show their talent.

I wish the best of future peace & prosperity to all those who has contributed to the noble task of spreading education and its manifest qualities, aims & objectives.

I Convey my sincere felicitation to the college for its efforts in shaping the young minds & developing them to lesson as a responsible citizen.

With all love and blessings,

Dr. Praveen Kumar

Principal

About Us

Government College for Women, Ateli was established in August, 2015 so as to provide qualitative higher education to girls of the surrounding rural area. It is strategically located near the old bus stand of Ateli Mandi. This College offers undergraduate courses in Arts, Commerce & Science.

The new building has a spacious library with air-conditioned reading room, air-conditioned multipurpose conference hall, indoor sports facilities, playground, class rooms, smart class rooms and laboratories.

For holistic development, the College provides ample opportunities to the students to participate in various activities organized by N.S.S., Cultural Committees, Legal Cell, Placement Cell and Red Ribbon Club, Women Studies & Development Cell.

The College implements all the welfare schemes like SC & BC Scholarships, Earn While You Learn of the Government in letter and spirit.

The College tries to inculcate a spirit of healthy competition by honoring outstanding students in academics, sports and extra co-curricular activities.

From the Chief Editor

“The function of education is to teach one to think intensively and to think critically. Intelligence plus character is the goal of true education.”

-Martin Luther King

Education means overall development of someone. It teaches us how to think, not what to think. It shows the seeds of analyzation in human mind. But this seed can be nurtured only through maximum reading and writing. Once our mind is enlightened by through this seed, then it becomes clear that it will definitely grow. The people with strong purpose full of knowledge, don't need to be pushed. They start to walk themselves and make place of their own in each and every sphere of life. So, after so many efforts, we have reached on this platform, where young minds can share their experiences through writings. I hope that reading this magazine will have an impact on and encourage you to have an impact on others. We may never know how much our words and actions influence the lives of those around us. The great American poet Maya Angelou said,

“I have learned that people will forget what you said, people will forget what you did, but people will never forget how you made them feel.”

Smt. Manju Bala

Chief Editor

Department of English

English Section

Childhood



Today, again came in my mind,
Where have gone the days of my childhood,
We used to flow like wind,
Where have gone the days of happy mood.
We had a sound glory and heart kind,
Gone are the days when we were really good,
Today, again came in my mind,
Where have gone that healthy food,
Balls and dolls were our queens & king,
We had no future in our mind,
This memory makes me arise back in childhood,
Can anyone again give me that sound & healthy mind?

Smt. Manju Bala
Asstt. Professor of English

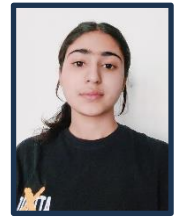
Library Treasure of Knowledge



Libraries play a very crucial role in providing people with reliable content. It's a place where you can meet a knowledge giver- that is book. Books are the great sources of knowledge, a store of knowledge and a treasure of experience. Although in this age of technology, we have various means of getting knowledge; reading of books is however; the oldest and the best of them all. It is one of the most effective modes of acquiring knowledge and wisdom. Books are that mode of knowledge through which a person may be updated with the current and old issues together. It gives a way to live life confidently to its readers. Those who really want to increase their knowledge they take shelter in library. It can be said that it is the place where all silence resides. A person may not get peace in a temple, a church, or any other public place, but library is the place where you will get all silence. A person is all around covered from books. In a library there are all kinds of books fictional, non-fictional, science, commerce, competitive exams, even newspaper also. So, while reading all these a person can get specific knowledge whether it is concerned to society or it may be related to logic or economy. It is a safe place for self-study, learning and socializing. One more special thing about the library is that we can get here a unique opportunity to explore and learn from different cultures around the world.

Smt. Manju Bala
Asstt. Professor of English

Women Empowerment



Women empowerment refers to increasing women's social, economic and political power through various means. It is about giving women the freedom and opportunity for decision making that impact their lives, community and the world.

The word women empowerment is made up of two words: women and power. Someone giving power or authority is referred to as empowerment entails putting power in their hand. It means women should have equal opportunity in all fields, without any discrimination. Our society is comprised of men and women both.

In earlier times men were considered a leading member of family. They were leading member of family. They were family's decision taker and responsible for earnings women were solely responsible for home chores and child rearing. So, the role was mainly focus on gender by thinking them as the sole earner of family. There was no involvement of women in decision taking. In earlier times women were only allowed to do household works. They were not allowed to read & write. Women made up half of population. However, they contribute very little in Indian economy. This shows the women in the society do not have equal chance and that the task assigned do not contribute in the country's GDP. The women, empowerment comes as breath of fresh air because they were not allowed to take decision themselves. It taught girls about their rights, how they must forge on their path in society rather than relying on a man. However, we still have a long way to go when it comes why we require it.

Women, can be empowered to several ways. A woman can be powerful when she will be educated. So, we should concentrate on girls' education.

Conclusion

Many women's like: Indira Gandhi, Sarojini Naidu and Savitri Bai Phule made their efforts to empower women. We should not waste their efforts. Indian government is also attempting to make India more welcoming to women by giving them equal opportunity.

“Power of a Woman is not measured by man”

Name: Saniya

Class: B.A 1st Year

Roll No.: 1230741042

You Can

If you think you're tired, you are...

If you think you need not, you don't...

If you like to win, but think you can't...

It's almost a cinch, YOU WON'T!!



If you think you'll lose, you're lost...

For out in the world, you'll find...

Success begins with a person's view...

It's all in a state of mind.

If you think you're scared, you are...

You've got to think high to rise...

You've got to be sure of yourself before...

You can ever win the prize.

Life's battles keep on going always...

Whether you are slower or faster...

But sooner or later whoever wins...

HE IS THE ONE WHO THINKS HE CAN!!!

Name: Kajal
Class: B.Sc 1st Year
Roll No.: 1230743041

The Secret of Success



Success grows out of struggle. There can be no success without difficulties. In order to achieve success, man should be under the necessity of exerting themselves. This necessity for exertion, has stimulated many great discoveries in the world. It also inspires to better and higher goals. To achieve success in his life, one needs to be resilient. Resilience is the ability to withstand in adversity and bounce back from difficult life events. It is an ability to work through emotional pain and suffering.

Guidance also plays a vital role that helps every individual in recognising his inner strength and to work out on his own problems. This is the secret of the successful person that they manage their time effectively and live a disciplined life. Discipline serves as a catalyst in achieving goals. It provides to beginners the structure and commitment, necessary to navigate the journey towards success. If our objective is clear, we shall stay on track by a disciplined approach.

It may sound unfit to some people, but success depends on a lot of hard work. Without it, you can't become successful. Hard work does not mean the work that makes you sweat. It just means having a healthy body, strong mind, will power and more than we think. Struggle is a way which may be long in its journey- but will definitely be complete with sweet experience. Along with hard work we should keep in mind that our peace of mind should not be lost. It is the basic pre-condition for enjoying everything. It enables him to organise principles and follow the basis of achieving success. Success is brought about by a combination of smart habits, a tenacious spirit and a lot of luck. Making a few changes in our routine, we can achieve our desired success.

Name: Bhoomi Gaud

Class: B.A 3rd Year

Roll No.: 1210841002186

Profuseness in Indian Marriages



A lavish wedding is the dream of many young people but in my opinion, one should opt for simple marriage ceremony in order to avoid wastage of money as well as food.

To begin with, marriage is a sacred bond between a couple. Many people plan to make this event specially by spending a big chunk of their savings and many of them take the loan. In India more than 70% middle class people take loan to just show their wealth. Results are in front of us, almost half of the society population is under the debt of various private or public banks due to this practice.

Moreover, lavish wedding led to wastage of food. When more than half of the world population is below to hungry index or starving for food, this does not look good at all. Instead, people should donate the money for some social upliftment rather than saving it for marriage. Take for example the couple in Canada donate 5000 dollars from their wedding collection to an NGO. Lastly, not only wastage of food for wedding leads to accumulation of plastic waste. As the disposable plastic plates are commonly used in wedding for serving food to guests. It is commonly to see heaps of plastic waste after a big function.

There are many drawbacks of throwing lavish wedding ceremony firstly, they can use this money on their Childrens' future education as, when they do not have enough money, it will disturb their Childrens' education. So, they should be conscious about that. Hence, it led the child's bad future.

Finally, when you take loan, it gives you brain problems like stress. However, depression is also main cause of this. As many marriages broke due to this issue.

To sum-up, spending lot of your wealth in wedding can lead you to a point where you are totally broken. This will give you stress and moreover it also damages child's education as well. So, saving money for future will give you nice and happy relation.

Name	Sangeeta
Class	B.A 1st Year (Section B)
Roll No.	1230741015

World Health Day



World Health Day, which is celebrated on 7th April has its own importance. The year 2024 marks 76th anniversary of WHO and as a part of celebration WHO has chosen “**My Health, My Right**” as the theme of the day, which focuses on the fundamental human right access to quality health care education and information. Respecting our right to health means respecting our right to access safe drinking water, clean air, good nutrition, quality housing, decent working conditions and freedom from violence and discrimination.

Around the world, the right to health of millions is increasingly coming under threat.

Diseases and disasters loom large as causes of death and disability.

Conflicts are devastating lives, causing death, pain, hunger and psychological distress.

The burning of fossil fuels is simultaneously driving the climate crisis and taking away our right to breathe clean air, with indoor and outdoor air pollution claiming a life every 5 seconds.

The WHO Council on the Economics of Health for All has found that at least 140 countries recognize health as a human right in their constitution. Yet countries are not passing and putting into practice laws to ensure their populations are entitled to access health services. This underpins the fact that at least 4.5 billion people — more than half of the world’s population — were not fully covered by essential health services in 2021.

This year’s theme was chosen to champion the right of everyone, everywhere to have access to quality health services, education, and information, as well as safe drinking water, clean air, good nutrition, quality housing, decent working and environmental conditions, and freedom from discrimination.

Name: Priyanka

Class: B.A 2nd Year

Roll No. 222231101054



Our Country India

India is a beautiful country which is famous all over the world for its unique cultures and traditions. It is famous for its historical heritages and monuments. Citizens here are very polite and understanding in nature. It was a slave country earlier to 1947 under the British rule. However, after many years of hard struggle and sacrifices of the great Indian freedom fighters India got freedom from British rule in 1947. Pandit Jawahar Lal Nehru became the first Prime minister of India and hoisted the Indian flag when India got freedom and he proclaimed that when the world was sleeping Indians were quarrelling for life and freedom.

India is a democratic country where its public is authorized to take decisions for the betterment of the country. India is a famous country for the saying, “Unity in diversity” because people of many religions and castes live here together in unity.

Most of the Indian heritages and monuments have been added to the world heritage.

Name : - Dimple

Class : - B.Com 2nd Year

Roll No : - 1220841003039

Hindi Section

कठोर परिश्रम : जीवन की आवश्यकता



“जब तक चले न पैर तभी तक ऊंचाई है,
वरना शिखर है कौन सा जो छुआ न जा सके।”

अर्थात् परिश्रम से हम कठिन से कठिन कार्य भी सफलतापूर्वक कर सकते हैं। मनुष्य इस संसार का सृजनशील एवं बुद्धिजीवी प्राणी है। वह किसी भी समस्या को अपने परिश्रम से सरल बना सकता है। जब तक हम किसी कार्य को करने के लिए दृढ़ इच्छा शक्ति से कदम नहीं बढ़ाते तब तक हर मंजिल की डगर कठिन ही नजर आती है। जीवन के हर क्षेत्र में सफलता के लिए मेहनत अति आवश्यक है। आलसी एवं अकर्मण्य व्यक्ति जीवन में कभी भी सफलता प्राप्त नहीं कर सकता। मनुष्य वही है, जिसने अपने जीवन में परिश्रम से उत्थान व अभ्युदय किया हो। मानव का जीवन संघर्षों के लिए है और संघर्षों के बाद ही उसे सफलता प्राप्त होती है। जीवन का वास्तविक सुख और शांति मनुष्य को अपनी कर्मों से ही प्राप्त होती है। इसलिए हमें अपने कर्म पूरी ईमानदारी, समर्पण, निष्ठा भाव एवं परिश्रम से करने चाहिए। व्यक्ति को सर्वप्रथम अपना लक्ष्य निर्धारित करना चाहिए। फिर परिश्रम द्वारा उसे प्राप्त करना चाहिए। जो व्यक्ति मंजिल को ध्यान में रखकर कठोर परिश्रम करता है वह एक दिन अवश्य ही सफलता को अपने कदमों में झुका देता है।

एक लघु कथा के माध्यम से परिश्रम का महत्व स्पष्ट करने की कोशिश की गई है जो इस प्रकार है— किसी गांव में एक किसान रहता था। वह बहुत परिश्रमी था। उसके परिश्रम से खेतों में भरपूर फसल होती थी। किसान के चार बेटे थे जो बहुत ही आलसी थे। किसान उनके आलसीपन से बहुत दुखी था। एक दिन किसान ने अपने बेटों को मेहनती बनाने के लिए उपाय सोचा। वह बीमारी का बहाना करके चारपाई पर लेट गया और अपने चारों बेटों से कहा—तुम चारों के लिए मैंने खेतों में खजाना दबा रखा है तुम वो खजाना निकाल लेना फिर सुखपूर्वक रहना। किसान के बेटे लालच में आ गए। उन्होंने खेत को खोदना शुरू कर दिया लेकिन उन्हें कुछ नहीं मिला। किसान ने अपने बेटों को दुखी देखकर कहा— कोई बात नहीं खेत की खुदाई हो चुकी है अब तुम इसमें बीज उगा दो खजाना अपने आप ऊपर आ जाएगा। किसान के बेटों ने वैसा ही किया फिर किसान के कहने पर खेतों में पानी भी दे दिया। जल्द ही खेतों में फसल लहरा उठी। किसान खुश हुआ और अपने बेटों से कहा— “मेरे प्यारे बच्चों ! यही वह खजाना है, इसे ले जाकर बाजार में बेच आओ।” किसान की बातों से उसके चारों बेटों की आंखें खुल गईं। अब वे परिश्रमी बन गए थे। उन्हें परिश्रम का महत्व पता चल गया था। इस प्रकार किसान अपने बेटों के साथ सुख से रहने लगा।

मेहनत का कोई विकल्प और शॉर्टकट नहीं है। कड़ी मेहनत न केवल सफल होने का एक महत्वपूर्ण साधन है, बल्कि यह बेहतर जीवन के लिए महत्वपूर्ण भी है। मेहनती व्यक्ति विपरीत परिस्थितियों में भी उत्साहित और खुश रहने में सक्षम होते हैं। मेहनत के बिना जीवन में कोई लक्ष्य प्राप्त नहीं किया जा सकता।

कहा भी गया है— **उद्यमेन ही सिध्यन्ति कार्याणि न मनोरथैः।**

न हीं सुप्तस्य सिंहस्य प्रविशन्ति मुखे मृगाः।।

अतः मेहनत के द्वारा ही हम नए अवसरों के द्वार खोल सकते हैं। शिखर को प्राप्त करने के लिए आलस्य का त्याग कर परिश्रम करना होगा जिससे सफलता प्राप्त की जा सके।

Smt. Sushila
Asstt. Professor of Hindi

स्त्री



माथे पर सूरज-सा तेज,
आंखों में करुणा का वेग,
होठों पर रहती मुस्कान प्यारी,
हाथों में रहती है दुनिया की डोर सारी,
बिन मोल का है जिसका दिल,
दुनिया के कीचड़ में खिलती है बनकर कमल,
पर्वत-सा है जिसका स्वाभिमान,
देवता भी करते हैं जिसका सम्मान,
और वह करती है सृष्टि का निर्माण,
यही तो है एक स्त्री की पहचान।

Dr. Poonam
Asstt. Professor of Commerce

वक्त



अजीब सी यह बात है, अजीब सा ये ख्याल है,
मगर जो सोचने लगूं तो अहम ये सवाल है कि वक्त ही कहां गया,
यह उम्र सब गुजार दी और वक्त ही नहीं मिला ।
कहा किसी ने आ मिलो तो वक्त ही नहीं मिला,
किसी का दर्द बांट लूं तो वक्त ही नहीं मिला ।
जो चाहा कुछ लिखूं कभी तो वक्त ही नहीं मिला,
आराम करना चाहा जो तो वक्त ही नहीं मिला ।
मां बाप को मैं वक्त दूं तो वक्त ही नहीं मिला,
बच्चे कहे कि वक्त दो, तो वक्त ही नहीं मिला ।
शौहर कहे कि बनो बनो तो वक्त ही नहीं मिला,
बहने कहे कि बस करो तो वक्त ही नहीं मिला ।
मेरी सेहत गिर रही थी जब,
तब मुझसे कहा यह भाई ने कि सारे काम छोड़ दो,
किसी डॉक्टर से वक्त लो तो वक्त ही नहीं मिला ।
कामों की एक कतार है,
जो जहन पर सवार है,
पिछलियों को जब समेट लू तो फेहरिस्त नयी तैयार है,
कैसे सब खत्म करु कि वक्त ही नहीं मिला ।
फिर इश्क रब से हो गया दिल ने कहा कि रब को खोज लूं, क्यों जहां का बोझ लूं ,
पक्का यह ठान भी लिया पर वक्त ही नहीं मिला ।
कैसे बनेगी बात फिर, कि उम्र सब गुजार दी पर वक्त ही नहीं मिला ,
तो वक्त यह कहां गया कि वक्त ही नहीं मिला ।

Smt. Priyanka

Asstt. Professor of Home Science

श्री अन्न (मिलेट्स)



भारतीय श्री अन्न (मिलेट्स) पौष्टिकता से भरपूर समृद्ध फसल है जो ज्यादातर भारत के शुष्क एवं अर्ध-शुष्क क्षेत्रों में उगाया जाता है। यह एक छोटे बीज वाली घास के प्रकार का होता है जो वनस्पति प्रजाति "(Poaceae)" से संबंधित है। यह लाखों संसाधन रहित गरीब किसानों के लिए खाद्य एवं पशु-चारे का एक महत्वपूर्ण स्रोत है तथा भारत की पारिस्थितिक और आर्थिक सुरक्षा में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। इस श्री अन्न (मिलेट्स) को मोटा अनाज या गरीबों के अनाज के रूप में भी जाना जाता है।

What are Millets? (मिलेट्स क्या हैं?)

मिलेट्स एक प्रकार के अनाज होते हैं जो कि गेहूं, चावल, और जौ के समान होते हैं, लेकिन इनमें अन्य अनूपचारिक अनाजों के मुकाबले अधिक पोषण और स्वास्थ्य लाभ होते हैं। विशेष रूप से भारतीय उपमहाद्वीप में मिलेट्स की कृषि बड़े पैमाने पर की जाती है, और यहाँ पर इसके कई प्रकार होते हैं, जैसे कि ज्वार, बाजरा, रागी, और फूड मिलेट्स आदि। इनमें कैल्शियम, फॉलिक एसिड जैसे पोषक तत्व पाए जाते हैं। इनके सेवन से कई तरह की समस्याओं को कंट्रोल किया जा सकता है।

Types of Millets (मिलेट्स के प्रकार)

- 1. ज्वार (Sorghum):** ज्वार भारत में एक पॉपुलर मिलेट्स है और इसे अक्सर रोटी, डोसा, और चावल के रूप में खाया जाता है। यह फाइबर और प्रोटीन का अच्छा स्रोत होता है और यह ग्लूटन-फ्री होता है, जिससे ग्लूटन एलर्जी वाले लोग भी इसे सेवन कर सकते हैं।
- 2. बाजरा (Pearl Millet):** बाजरा उत्तर भारत में बड़े पैमाने पर खेती किया जाता है और यह विटामिन बी, फोलेट, और एंटीऑक्सीडेंट्स का अच्छा स्रोत होता है।
- 3. रागी (Finger Millet):** रागी को मंडुआ या नाचनी के नाम से भी जाना जाता है और यह उच्च प्रोटीन और कैल्शियम का स्रोत होता है। यह खासकर साउथ इंडिया में पसंद किया जाता है और डोसा, इडली, और रोटी के रूप में बनाया जाता है।
- 4. कंगनी (Foxtail Millet):** कंगनी अच्छी तरह से पाचनीय होता है और यह फाइबर और विटामिन्स का अच्छा स्रोत होता है। यह स्वादिष्ट पुलाव और उपमा के रूप में खाया जा सकता है।
- 5. प्रोसो (Proso Millet):** इसे भी व्यापकता से खाया जा सकता है और यह विटामिन्स, मिनरल्स, और प्रोटीन का अच्छा स्रोत होता है। बाजरा एक छोटा, पीला अनाज है।

Health Benefits of Millets (मिलेट्स के स्वास्थ्य लाभ)

- 1. पौष्टिकता (Nutrient & Rich):** मिलेट्स अनौपचारिक अनाजों में विटामिन, मिनरल्स, प्रोटीन, और फाइबर का अच्छा स्रोत होते हैं। ये हमारे शरीर को सभी महत्वपूर्ण पोषण तत्वों प्रदान करने के लिए आवश्यक होते हैं और स्वास्थ्य को बनाए रखने में मदद करते हैं।
- 2. वजन नियंत्रण (Weight Management):** मिलेट्स का सेवन करने से वजन को नियंत्रित किया जा सकता है क्योंकि इनमें फाइबर होता है जो भूख को कम करता है और वजन को कम करने में मदद करता है।
- 3. दिल के स्वास्थ्य (Heart Health):** मिलेट्स में गैलेक्सी ऑफ एंटीऑक्सीडेंट्स होते हैं जो दिल के स्वास्थ्य को बेहतर बनाने में मदद करते हैं। इनमें कोलेस्ट्रॉल कम पाया जाता है जिससे दिल की बीमारियों का रिस्क कम हो जाता है।

4. मधुमेह प्रबंधन (Diabetes Management):

मिलेट्स ग्लूकोज के स्तर को नियंत्रित करने में मदद कर सकते हैं और मधुमेह के रोगियों के लिए फायदेमंद हो सकते हैं।

5. कैंसर प्रतिरोधक (Cancer Fighter): बाजरे (Pearl Millet) में पाये जाने वाले एंटीऑक्सीडेंट्स कैंसर के खिलाफ लड़ाई में मदद कर सकते हैं।

How to eat millets? (कैसे खाएं मिलेट्स?)

मिलेट्स को बनाने के लिए आप उन्हें पानी में भिगोकर या पकाकर भी बना सकते हैं, जैसे कि दाल, पुलाव, और खिचड़ी के रूप में। आप इन्हें रोटी, डोसा, और अन्य विभिन्न डिशेस में भी शामिल कर सकते हैं।

Recipes based on Millets (मिलेट्स पर आधारित स्वादिष्ट व्यंजन)

मिलेट्स से तैयार किए जाने वाले विभिन्न पदार्थ खाने में स्वादिष्ट होते हैं और स्वास्थ्यपूर्ण भी होते हैं। निम्नलिखित कुछ मिलेट्स के प्रमुख खाद्य पदार्थ हैं जो आप अपने आहार में शामिल कर सकते हैं:

1. **मिलेट्स की रोटी (Millet Roti):** मिलेट्स की रोटी विभिन्न प्रकार के मिलेट्स का आटा बनाकर बनाई जाती है। यह बेहद पौष्टिक होती है और अन्य प्रकार की रोटियों की तरह खाई जा सकती है।
 2. **मिलेट्स की खिचड़ी (Millet Khichdi):** मिलेट्स की खिचड़ी एक स्वास्थ्यपूर्ण और सात्विक व्यंजन होता है। इसमें अकेले या अन्य दालों के साथ मिलेट्स का सेवन किया जाता है, और इसमें सब्जियों और मसालों का भी उपयोग होता है।
 3. **मिलेट्स का पुलाव (Millet Pulao):** मिलेट्स का पुलाव आपके आहार को आरोग्यपूर्ण बनाता है और विभिन्न सब्जियों और मसालों के साथ बनाया जा सकता है।
 4. **मिलेट्स की इडली (Millet Idli):** इडली दक्षिण भारतीय व्यंजन है और मिलेट्स का सेवन करके इसे और भी पौष्टिक बनाया जा सकता है।
 5. **मिलेट्स का डोसा (Millet Dosa):** डोसा भी एक लोकप्रिय दक्षिण भारतीय व्यंजन है, और इसे मिलेट्स के साथ बनाने से आपका आहार स्वास्थ्यपूर्ण और स्वादिष्ट होता है।
 6. **मिलेट्स की उपमा (Millet Upma):** उपमा भी मिलेट्स से बनाई जा सकती है और यह सुबह के लिए एक उत्तम विकल्प हो सकता है।
 7. **मिलेट्स के पोहे (Millet Poha):** पोहा को भी मिलेट्स से बनाया जा सकता है और इसे साबुत या दलिया की तरह तैयार किया जा सकता है।
 8. **मिलेट्स के ब्रेड (Millet Bread):** मिलेट्स के आटे से ब्रेड बनाकर आप स्नैक्स के रूप में खा सकते हैं।
 9. **मिलेट्स के डेसर्ट्स (Millet Desserts):** मिलेट्स का सेवन डेसर्ट्स के रूप में भी किया जा सकता है, जैसे कि मिलेट्स के केक या मिलेट्स की कूकीज।
 10. **मिलेट्स की सूप (Millet Soup):** मिलेट्स का सेवन सूप के रूप में भी किया जा सकता है, जिसमें विभिन्न सब्जियों और मसालों के साथ मिलेट्स को पकाया जाता है।
- इन सभी मिलेट्स का सेवन करके आप अपने आहार को स्वास्थ्यवर्धक बना सकते हैं और मिलेट्स के पोषण लाभों का आनंद उठा सकते हैं।

Priyanka
Asstt. Professor Home Science

जीवन धारा



मिलता है निर्मल सुकून,
जीवन की जटिलताओं से लड़कर,
अपनों से प्यार जताकर,
बेवजह खुशियां मना कर,
मिलती है सुख अनुभूति,
जीवन की जटिलताओं से लड़कर ।

बहुत संघर्ष है जीवन में,
बड़े होकर यह पहचाना,
खाबों को पूरा करूं,
या अनुबंध करूं स्थिति से,
उम्र बढ़ने पर यह जाना ।

मुश्किल नहीं है मंजिल पाना,
मुश्किल नहीं जीवन पथ पर चलना,
हिम्मत कर समाधान होगा,
कल एक नव आभास होगा,
भरकर नैनों में तुम स्वप्न,
हिम्मत का आधार धरो,
बढ़ो अपने रास्ते पर हंसते—हंसते,
अपना हर सपना साकार करो ।

Dr. Sunita
Asstt. Professor of Commerce

प्रसिद्ध वक्तव्य



1. अगर तुम सूरज की तरह चमकना चाहते हो,
तो पहले सूरज की तरह जलना सीखो।
— डॉ० अब्दुल कलाम आजाद
2. सपने वो नहीं होते जो आप सोने के बाद देखते हो,
सपने वो होते हैं जो आपको सोने नहीं देते।
— डॉ० अब्दुल कलाम आजाद
3. शिक्षा सबसे शक्तिशाली हथियार है,
जिसका उपयोग आप दुनिया को बदलने के लिए कर सकते हैं।
—नेल्सन मंडेला
4. शब्द कहाँ जो तुझको टोके,
हाथ कहाँ जो तुझको रोके,
राह वही है, दिशा वही, तू करे जिधर प्रस्थान,
अकेलेपन का बल पहचान।
—हरिवंश राय बच्चन
5. परिवर्तन के अनुकूल होने की क्षमता ही बुद्धिमता है।
—स्टीफन हॉकिंग
6. शिक्षा स्वतंत्रता के सुनहरे द्वार को खोलने की कुंजी है।
—स्वामी विवेकानंद
7. कामयाबी तक जाने वाले रास्ते सीधे नहीं होते हैं,
लेकिन कामयाबी मिलने पर सभी रास्ते सीधे हो जाते हैं।
—आचार्य चाणक्य
8. देर से बनो पर जरूर बनो,
क्योंकि लोग खैरियत नहीं, हैसियत पूछते हैं।
—डॉ० अब्दुल कलाम आजाद
9. आप आज जो करते हैं,
उस पर भविष्य निर्भर करता है।
—महात्मा गांधी
10. जितना बड़ा संघर्ष होगा,
जीत उतनी ही शानदार होगी।
—स्वामी विवेकानंद
11. अगर तुम एक पेंसिल बनकर किसी की खुशियां नहीं लिख सकते,
तो कोशिश करो कि अच्छा रबड़ बनकर किसी के गम मिटा दो।
— डॉ० अब्दुल कलाम आजाद

Name: Deepika
Class: B.A 1st Year
Roll No: 1230741003

NSS Volunteer

सात दिनों की वो बात थी
एन0एस0एस0 की पलटन सुबह से शाम तक साथ थी
हम सब ने बांटा एक दूसरे को प्यार
और क्या कहूं इस विषय में यह है मेरा एन0एस0एस0 परिवार
जब मिले थे हम सभी तो थे एक अजनबी
पर अब ऐसा लगता है परिवार बन गए हम सभी
एक बार जुड़कर एन0एस0एस0 से अलग नहीं जाना चाहेंगे
और बार—बार सिर्फ लक्ष्य गीत गाना चाहेंगे
यह है मेरा एन0एस0एस0 परिवार
नफरतों को हटाकर हम नस्ले बोए प्यार की
कुछ अपनों के विश्वास की कुछ सपनों के संसार की
अपनेपन की बगिया में खुशहाली का द्वार
जीवन भर की पूंजी है एन0एस0एस0 परिवार
यह है मेरा एन0एस0एस0 परिवार
पूरे साल जिसका इंतजार होता है
एन0एस0एस0 का शिविर बहुत खास होता है
साथ मिलकर काम करते
साथ मिलकर मनोरंजन करते
साथ मिलकर ही खाना खाते
घर जैसा माहौल बना देते
इसी को एन0एस0एस0 है कहते
वो कैंप का दिन भी कमाल था
और कैंप का खाना भी बेमिसाल था
खुशकिस्मत थे कि खुद को वॉलंटियर कह पाए हम
जिंदगी के असली ओनर को सीख पाए हम
मैं ना हूं कोई वैद्य ना किसी सरहद की सिपाही
आई एम वॉलंटियर ऑफ एन0एस0एस0
जिसने सेवा ही अपनाई भले मुझे कोई समझे नौकर समझे बेकार
बिना नाम देश की सेवा धर्म हक से स्वीकार
कोई काम करें ना करें मैं पहल करूं
समाज सेवा करने के लिए मैं क्यों डरूं
किसी ने दिल लगा कर किया काम
तो कोई पूछता रहा मेहनत का दाम
कोई आगे निकल कर खुद को निखार गया
तो कोई खुद को समझने में ही हार गया
यादे दे गया यह पल ना भूलेंगे आज ना कल
कितना खूबसूरत रहा है एन0एस0एस0 का दल
अंत तक सब रहे साथ पर
हौसले पस्त ना हुए कंधे पर था गुरुजनों का हाथ।



Name: Chetna

Class: B.A 2nd Year

Roll No.: 1220841002205



एक गृहणी का जीवन

हर रोज चेहरे पर चेहरा लगाकर उठती हूँ,
बीते कल की सारी बातें भूल कर उठती हूँ,
किसने क्या कहा क्या सुनाया सब अनसुना कर,
एक नए सवेरे की शुरुआत करती हूँ।
बहू हूँ..... बेटी हूँ..... मां हूँ..... पत्नी हूँ,
बस यही याद रहता है,
अपने सारे सपने भुलाकर उठती हूँ,
ख्वाब सारे अपने सिरहाने तले दबा के,
केवल अपने परिवार के लिए नए सपने बुनती हूँ,
दिन भर की दौड़-धूप और वो भी बिना पगार के भुलके,
यह सब अपने बच्चों के लिए प्यारी सी मुस्कान करती हूँ,
मैं बस एक गृहणी हूँ,
यही तगमा लगा के उठती हूँ,
मैं हर रोज चेहरे पर चेहरा लगाकर उठती हूँ।

Name: Anamika
Class: B.A 1st Year
Roll No.: 1230741014

राष्ट्रीय सेवा योजना

लक्ष्य गीत

उठें समाज के लिए उठें-उठें,
जगें स्वराष्ट्र के लिए जगें-जगें,
स्वयं सजे वसुंधरा सवार दे-2।



हम उठे उठेगा जग हमारे संग साथियों
हम बढ़ें तो सब बढ़ेंगे अपने आप साथियों
जमीं पे आसमान को उतार दें-2
स्वयं सजे वसुंधरा सवार दे-2।

उदासियों को दूर कर खुशी को बांटते चलें
गांव और शहर की दूरियों को पाटते चलें
ज्ञान को प्रचार दें प्रसार दें
स्वयं सजे वसुंधरा सवार दें-2

समर्थ बाल, वृद्ध और नारियां रहे सदा
हरें भरे वनों की शाल ओढती रहे धरा
तरकियों की एक नई कतार दें-2
स्वयं सजे वसुंधरा सवार दें-2।

ये जाति धर्म बोलियां बने न शूल राह की
बढ़ाएं बेल प्रेम की अखंडता की चाह की
सद्भावना से ये चमन निखार दें-2
स्वयं सजे वसुंधरा सवार दे-2

उठे समाज के लिए उठे-उठे
जगें स्वराष्ट्र के लिए जगें-जगें
स्वयं सजे वसुंधरा सवार दे-2।

Name: Simran
Class: B.Sc 2nd Year
Roll No.: 1220841015072

प्रिय अध्यापक



पहली बार आपने जब हमें पढ़ाया, सरल तरीके से सब समझ आया,
आप कह कर बुलाते जनाब, रोज लाया करो किताब।

स्वभाव आपका सरल है सबसे, हर बात शेयर करते हैं हमसे,
हर मुश्किल से हमें बचाते, शानदार तरीके से सब समझाते हैं,
Concepts करते हैं हम में Download, दिमाग पर पड़ने ना दे जरा भी Load,
नहीं चाहते कुछ हो Delete, इसलिए Test में सब Repeat।

आप बनाते हैं Test Schedule, आपके पास है Motivation का Capsule,
बहुत बार करते हैं Career Counselling,
Qualities है आपकी Helping, Guiding and Inspiring,
सबके चेहरे को पढ़ कर समझ जाते, शानदार तरीके से पढ़ाते।

Nature तो आपका है ही लाजवाब, फुर्ती में भी नहीं है आपका कोई जवाब,
हमने आपको क्लास में बहुत सताया,
लाख मना करने पर भी शोर मचाया,
आपने फिर भी मुस्कुरा के पढ़ाया,
हमेशा यूं ही बढ़ती रहें आपकी Glory,
कभी किसी बात का बुरा लगा हो तो Sorry.

बहुत Sweet है आपकी Voice,
पसंद नहीं आपको क्लास में Noise,
चाहते हैं हमारा Future हो Bright,
Demand है आपकी हमारे Answer हो Always Right,
Lecture में हम करते हैं आपका Wait, आप न करते 1 मिनट भी Late,
आप लेते हैं Test पर Test, ताकि Exam हो Best से Best,
पढ़ाने का तरीका है आपका Wonderful, तभी हमारे Marks आते हैं Full.

Name: Chetna

Class: B.A 2nd Year

Roll No.: 1220841002205

आत्मनिर्भर भारत



राष्ट्र की जनता में आशाओं का दीप जलाएं हम
विश्व भर में फिर से ज्ञान का संदेश भिजवाएं हम
आओ मिलकर आत्मनिर्भर भारत बनाएं हम।

अपनी कला, परिधान, भाषा सब अपनायें हम
भारतीय संस्कृति से सबको अवगत करायें हम
आओ मिलकर आत्मनिर्भर भारत बनाएं हम।

युवाओं को जब उद्यमशीलता सीखाएं हम
मजदूरों को अपने घर में रोजगार दिलाएं हम
आओ मिलकर आत्मनिर्भर भारत बनाएं हम।

तकनीक का सदुपयोग करना बताएं हम
भारतीय प्रतिभाओं को सम्मान दिलाएं हम
आओ मिलकर आत्मनिर्भर भारत बनाएं हम।

गरीबों को भी पौष्टिक आहार खिलाएं हम
राष्ट्र को संपूर्ण रोगों से मुक्ति दिलाएं हम
आओ मिलकर आत्मनिर्भर भारत बनाएं हम।

ऑर्गेनिक खाद्य पदार्थ को भी उपजाएं हम
भारत को पुनः कृषि प्रधान राष्ट्र बनाएं हम
आओ मिलकर आत्मनिर्भर भारत बनाएं हम।

चलो चले समाज में जागरूकता फैलाएं हम
मिलजुल कर स्वदेशी को ही अपनाएं हम
आओ मिलकर आत्मनिर्भर भारत बनाएं हम।

Name: Priya

Class: B. Com 3rd Year

Roll No.:1210841003009

Commerce Section



History of Share Market in India

The History of Share Market of India come into 1875. The first trading association in India was native share and which later, come to be known as “Bombay Stock Exchange” (BSE).

The Stock Market is a financial market place where different types of buyers and sellers trade shares of publicly listed companies. Investors buy and sell stocks to own a portion of a company and potentially benefits from its profit and growth.

At present in 2024, according to SEBI only seven (7) stock exchanges listed under SEBI in India.

SEBI is the regulatory authority of stock exchange it came into 1992.

The key function of SEBI is to keep the interest of investor/traders protected.

Name: Shivani Yadav
Class: B.Com 3rd Year
Roll No.: 1210841003045



What do you mean by Commerce?

Commerce is an exchange of Goods and Services. It included two more parties. It is the subset of Business that focuses on the sale and purchase of finished or unfinished products rather than their sourcing, manufacturing, transportation or marketing.

- Commerce began when earliest humans started exchanging goods and services for different kind of benefits.
- Today, commerce commonly refers to the large scale and small scale of purchases and sales of goods and services.
- Commerce is a subset of business that focuses on the distribution of goods and services.
- All transactions are collectively called commerce.
- E-commerce is a variation of commerce that entails selling goods and services electronically with the help of internet.

Name: Payal Sharma
Class: B.Com 3rd Year
Roll No.: 1210841003003

Banking



Banks are government certified Financial Institutions that lend or receive money deposits.

The Bank of Hindustan was the first bank to be established in 1770 at Calcutta, while the state bank of India, established in 1906, is the oldest functioning bank.

Bank provide long and short-term loans to individuals and corporate firms.

The Reserve Bank of India is a central monetary that controls and regulates circulation of currency and credit.

India comprises 34 functioning banks out of which 12 are public sector banks and the remaining 22 are private sector banks.

The primary purpose of a bank is to provide consumers with ease of financial issues.

A bank plays a significant role in the economic development of a country.

A bank also performs other services such as remitting funds, sell and purchase and paycheck bills, subscriptions rents, etc.

The bank acts as the lifeline of any economy and is significant for the development of a country.

Top 10 Indian Banks: -

- | | |
|-------------------|-------------------------|
| 1. HDFC Bank | 6. Punjab National Bank |
| 2. AXIS Bank | 7. ICICI Bank |
| 3. IDFC Bank | 8. Canara Bank |
| 4. SBI Bank | 9. IDBI Bank |
| 5. Bank of Baroda | 10. Bank of India |

Name: Muskan

Class: B.Com. 2nd Year

Roll No.: 1220841003025

Our Achievers



Himani & Palak

Best Volunteers in Seven Days NSS Camp (10-03-2024 To 16-03-2024)



Anushka (B.Sc IIIrd, Roll No. 1210841015066)
Best Athlete Annual Athletic Meet (12th & 13th March, 2024)



Shivani Yadav
Roll No. 212231101044
University 5th Position
B.Com 5th Sem



Priyanka
Roll No. 222231101054
University 7th Position
B.A 3rd Sem



Deepika
Roll No. 232231101002
University 6th Position
B.A 1st Sem



Khushbu
Roll No. 232231103038
University 10th Position in
B.Sc 1st Sem



Sangeeta
Roll No. 232231101013
University 9th Position in
B.A 1st Sem

University Toppers

College at a Glance



NSS Activities 2023-24

Some Glimpses of Seven Days NSS Camp





**Pledge on National Unity Day
31st October, 2023**



**Placement Fair visit by Students
09-02-2024**



8, Chander Nagar, Patel Nagar, Gurugram, Haryana 122001

Latitude
28.46617847°

Local 03:42:01 PM
GMT 10:12:01 AM

Longitude
77.04234767°

Altitude 227 meters
Friday, 09.02.2024

Sewing Workshop Organized by Women Cell



SPORTS EVENTS



EXTENSION LECTURE BY SH. MAHESH KUMAR



STUDENTS SITTING IN LIBRARY AND DIGITAL LIBRARY



TALENT SEARCH PROGRAMME



PREPARING MODEL FOR DISTRICT LEVEL SCIENCE



VOLUNTEERS OF NSS SEVEN DAYS SPECIAL CAMP



STUDENTS SITTING IN AUDITORIUM



STUDENTS WORKING ON COMPUTERS



SHO GIVING INSTRUCTIONS TO GIRLS FOR SECURITY



PCR AVAILABILITY FOR GIRLS



SELF DEFENCE TRAINING



YRC TRAINING CAMP





मेहंदी स्पर्धा में बीकॉम की रेखा ने पाया पहला स्थान
 21-11-23
 01-11-23

मंडी अटेली। राजकीय महिला महाविद्यालय अटेली में महिला अध्ययन एवं विकास प्रकोष्ठ की ओर से करवा चौथ के उपलक्ष्य में मंगलवार को विभिन्न प्रतियोगिताओं का आयोजन किया गया।

महाविद्यालय इंचार्ज डॉ. मनीषा यादव ने बताया कि छात्राओं के सर्वांगीण विकास और सांस्कृतिक गतिविधियों में भागीदारी को प्रेरित करने के लिए यह आयोजन किए गए। प्रकोष्ठ प्रभारी डॉ. सुनीता ने बताया कि मेहंदी स्पर्धा में बीकॉम तृतीय वर्ष की रेखा प्रथम स्थान पर रही। बीकॉम तृतीय की मुस्कान द्वितीय और बीए प्रथम वर्ष की पूनम ने तृतीय स्थान हासिल किया। बीए तृतीय वर्ष की प्रीति को सांत्वना पुरस्कार के लिए चुना गया। पोस्टर मेकिंग में बीकॉम द्वितीय की प्रीति प्रथम, बीकॉम तृतीय की शिवानी द्वितीय और बीकॉम द्वितीय की प्रीति ने तृतीय स्थान हासिल किया। स्लोगन में बीएससी प्रथम की अनु प्रथम, बीकॉम द्वितीय की डिंपल द्वितीय और तृतीय की प्रिया ने तीसरा स्थान प्राप्त किया। समापन अवसर पर डॉ. मनीषा ने विजेताओं को नकद पुरस्कार देकर सम्मानित किया। प्रो.नीलम भारती, प्रो.प्रियंका एवं प्रो. मंजू बाला ने निर्णायक मंडल में भूमिका निभाई। रेड रिबन समिति द्वारा छात्राओं को एड्स के प्रति जागरूक करने के लिए डॉक्यूमेंट्री दिखाई। इस अवसर पर रेड रिबन प्रभारी प्रो. नीलम भारती, फ्रान्ज आर्ट क्लब प्रभारी डॉ. पूनम मौजूद रही। इसी अवसर पर प्रकोष्ठ की ओर से 10 दिवसीय कार्यशाला का शुभारंभ किया गया। कार्यशाला में छात्राओं को पेंट, प्लाजा, सूट, सलवार, गाउन व ब्लाउज की कटाई और सिलाई का प्रशिक्षण दिया जाएगा।

दैनिक नारकर 19-11-2023



कार्यशाला में छात्राओं को सलवार-सूट व गाउन की सिलाई का प्रशिक्षण दिया

मंडी अटेली। गवर्नमेंट गर्ल्स कॉलेज में महिला अध्ययन एवं विकास प्रकोष्ठ के तत्वावधान में चल रही 10 दिवसीय सिलाई कार्यशाला का शुभारंभ का समापन हो गया। कॉलेज इंचार्ज डॉ. मनीषा यादव ने प्रदर्शित कपड़ों का अवलोकन किया और कार्यशाला के आयोजन के लिए प्रशिक्षक मोनिका और महिला प्रकोष्ठ प्रभारी डॉ. सुनीता का धन्यवाद किया। महिला अध्ययन एवं विकास प्रकोष्ठ प्रभारी डॉ. सुनीता ने बताया कि कार्यशाला के दौरान छात्राओं को पेंट, प्लाजा, ब्लाउज, गाउन व सलवार-सूट आदि की कटाई एवं सिलाई का प्रशिक्षण दिया। कार्यशाला का मुख्य उद्देश्य छात्राओं का कौशल विकास करना है। इस अवसर पर प्रोफेसर सविता नाहर, नीलम भारती, पूनम व अन्य स्टाफ उपस्थित रहा।

विज्ञान प्रदर्शनी के विजेताओं को किया सम्मानित

मंडी अटेली। राजकीय महिला महाविद्यालय अटेली में आयोजित अंतर जिला साईंस एजोबिब्लम में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले प्रतिभागियों को एक्टिव विभाग के संवर्धन सौजन्य में सम्मानित किया गया। इस अवसर पर प्राचार्य डॉ. मनीषा यादव ने कहा कि कॉलेज के विद्यार्थियों ने आयोजित अंतर जिला विज्ञान प्रदर्शनी में बेहतर प्रदर्शन किया है। इस प्रदर्शनी का मुख्य उद्देश्य विद्यार्थियों में वैज्ञानिक रुचिकोण एंड विज्ञान के प्रति रुचि को विकसित करना है। इस अवसर पर समस्त महाविद्यालय परीक्षा काट वीरेंद्रा एवं जॉन टीका स्टीफन मौजूद रहे।



अटेली कॉलेज में करवा चौथ पर पोस्टर मेकिंग एवं मेहंदी प्रतियोगिता, रेखा ने रचाई सबसे सुंदर मेहंदी
 मंडी अटेली। राजकीय महिला महाविद्यालय अटेली में महिला अध्ययन एवं विकास प्रकोष्ठ के अंतर्गत करवा चौथ पर मेहंदी, पोस्टर मेकिंग एवं स्लोगन राइटिंग प्रतियोगिताओं का आयोजन किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता महाविद्यालय इंचार्ज डॉ. मनीषा यादव ने की। इन प्रतियोगिताओं का मुख्य उद्देश्य छात्राओं का सर्वांगीण विकास करना है। महाविद्यालय की महिला अध्ययन एवं विकास प्रकोष्ठ प्रभारी डॉ. सुनीता ने बताया कि मेहंदी प्रतियोगिता में प्रथम स्थान पर रेखा बीकॉम तृतीय वर्ष, द्वितीय स्थान पर मुस्कान बीकॉम तृतीय वर्ष, तृतीय स्थान पर पूनम बीए प्रथम वर्ष व प्रीति बीए को सांत्वना पुरस्कार दिया गया। पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता में प्रथम स्थान पर प्रीति बीकॉम द्वितीय वर्ष, द्वितीय स्थान पर शिवानी बीकॉम तृतीय वर्ष व तृतीय स्थान पर प्रीति बीकॉम रही। स्लोगन प्रतियोगिता में अनु प्रथम स्थान पर बीएससी प्रथम वर्ष, द्वितीय स्थान पर डिंपल बीकॉम द्वितीय वर्ष व तृतीय स्थान पर प्रिया बीकॉम तृतीय वर्ष रही। इस मौके पर प्रोफेसर नीलम भारती, प्रोफेसर प्रियंका एवं प्रोफेसर मंजू बाला ने निर्णायक मंडल की भूमिका निभाई। इसके साथ ही महाविद्यालय ने रेड रिबन समिति की तरफ से छात्राओं को एड्स के प्रति जागरूक करने के लिए एक डॉक्यूमेंट्री फिल्म दिखाई।

दैनिक नारकर 22-11-23



महिला महाविद्यालय में जागरूकता कार्यक्रम में मतदान का प्रयोग करने का दिया संदेश

मंडी अटेली। राजकीय महिला महाविद्यालय अटेली में एनएसएस सोसायटी के तत्वावधान में मतदान एवं एड्स जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कॉलेज इंचार्ज डॉ. चंद्रशेखर ने कार्यक्रम की अध्यक्षता की और संचालन कार्यक्रम अधिकारी प्रो. प्रियंका एवं डॉ. सुनील कुमार ने किया। प्रोफेसर प्रियंका ने एनएसएस स्वयं सेविकाओं को एड्स से बचाव संबंधी जानकारी दी। इसके अलावा अपने मत का उपयोग करने के साथ निष्पक्ष रूप से चयन के साथ मतदान प्रक्रिया की जानकारी दी। इस अवसर पर प्रो. मंजू बाला, डॉ. पूनम सहित स्टाफ सदस्य उपस्थित रहे।

दैनिक नारकर 23-11-23

योजनाबद्ध तैयारी से मिलती हैं सफलता

राजकीय महिला महाविद्यालय अटेली में आयोजित अंतर जिला साईंस एजोबिब्लम में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले प्रतिभागियों को एक्टिव विभाग के संवर्धन सौजन्य में सम्मानित किया गया। इस अवसर पर प्राचार्य डॉ. मनीषा यादव ने कहा कि कॉलेज के विद्यार्थियों ने आयोजित अंतर जिला विज्ञान प्रदर्शनी में बेहतर प्रदर्शन किया है। इस प्रदर्शनी का मुख्य उद्देश्य विद्यार्थियों में वैज्ञानिक रुचिकोण एंड विज्ञान के प्रति रुचि को विकसित करना है। इस अवसर पर समस्त महाविद्यालय परीक्षा काट वीरेंद्रा एवं जॉन टीका स्टीफन मौजूद रहे।

मोबाइल की लत जीवन पर नकारात्मक प्रभाव डालती है: प्रवीन कुमार



मोबाइल की लत जीवन पर नकारात्मक प्रभाव डालती है। प्रवीन कुमार ने बताया कि मोबाइल की लत जीवन पर नकारात्मक प्रभाव डालती है। प्रवीन ने मोबाइल की लत को दूर करने के उपाय भी बताए।

महिला कॉलेज में सात दिवसीय एनएसएस कैंप शुरू



महिला कॉलेज में सात दिवसीय एनएसएस कैंप शुरू। कैंप में विभिन्न कार्यक्रमों का आयोजन किया गया।

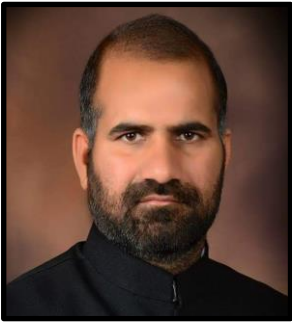
अटेली कॉलेज में दो दिवसीय वार्षिक खेल प्रतियोगिता संपन्न

अटेली कॉलेज में दो दिवसीय वार्षिक खेल प्रतियोगिता संपन्न। छात्रा अनुष्का ने पाया बेस्ट एथलीट का खिताब।

दैनिक नारकर 23-11-23

Teaching Staff

Dept. of Political Science



Dr. Praveen Kumar

Dept. of Commerce



Dr. Sunita



Sh. Anoop



Dr. Poonam



Smt. Savita Nahar



Dr. Sunil Kumari

Dept. of English



Dr. C. Shekhar



Dr. Inderjeet



Dr. Gajender Kr.



Smt. Manju Bala



Ms. Nitu

Dept. of Geography



Dr. Manisha Kumari



Sh. Sanjay Kumar



Sh. Tej Parkash

Dept. of Science



Smt. Neelam Bharti



Sh. Raj Kumar



Dr. Navneet Kumar



Sh. Manoj Kumar

Dept. of History



Dr. Sikander

Dept. of Hindi



Smt. Sushila

Dept. of Home Sci.



Smt. Priyanka

Dept. of Public Admin.



Sh. Sandeep

Non-teaching Staff



Smt. Nisha Kumari
Assistant



Sh. Prahlad Singh
Clerk



Sh. Sachin Sharma
Lab. Attendant



Sh. Mohit Yadav
Lab. Attendant



Smt. Deepti Yadav
Lab. Attendant



Sh. Naresh Kumar
Peon



Sh. Bhupesh Kumar
Peon



Smt. Hemlata Sharma
Jr. Librarian



Smt. Jyoti Yadav
Restorer



Smt. Suman Yadav
Lib. Attendant



Smt. Rinku
Mali



Smt. Sarla Devi
Sweeper



Smt. Geeta Devi
Sweeper



Sh. Bhagwat Dayal
Chowkidar



Sh. Anil Kumar
Chowkidar



Sh. Shiv Prasad
Chowkidar